



## Instruks til den ansvarlige for en optimistjolle aktivitet.

**Udarbejdet:** 6. marts 2015 13:17

Den ansvarlige for sejladsaktiviteten skal sikre at båd, sejl og tovværk er i forsvarligt stand inden sejladsen.

Den ansvarlige for sejladsaktiviteten skal sikre, at følgebåden er bemannet med 2 personer, hvoraf den ene er sejlkyndig eller orienteret om, hvordan man bevæger sig i en jolle og hjælper en anden jolle.

Den ansvarlige for sejladsaktiviteten skal sikre at udstyr i jollen er tilstede og i forsvarligt stand.

- Opdriftstanke i orden
- Pøs
- 3 meter fangline.
- 

Den ansvarlige for sejladsaktiviteten skal inden sejladsen indhente viden om besætningens færdigheder til søs, incl. om hvem der kan svømme.

Den ansvarlige for sejladsaktiviteten, der er ansvarlig for at alle sejlere bærer redningsvest.

Den ansvarlige for sejladsaktiviteten skal inden afgang sikre at der er kontakt til en person til lands, der ved hvordan man tilkalder hjælp. Dette gøres bl.a. ved opkald via radio eller mobiltelefon.

Inden sejladsen skal den ansvarlige for sejladsaktiviteten sikre sig:

- At sejlerne er hensigtsmæssigt påklædt og evt. har benyttet solcream.

Inden afgang skal Den ansvarlige for sejladsaktiviteten give besætningen en instruks om hvordan de skal følge hans/hendes instrukser under sejladsen:

- Hvor man skal sidde i jollen under forskellige manøvre og vindforhold.
- Hvordan man bruger skøder.
- Hvordan man skifter retning
- Fortælle om, at bommen kan pludselig komme, og man skal dukke hovedet
- Blive ved båden i forbindelse med kæntring
- Orienterer om fanglines funktion