



Nye oplevelser  
Samarbejde  
Glæde  
Energi

# Tag på SEJLERKURSUS

24. - 26. maj 2019

**SEJL ALENE I EN OPTIMISTJOLLE (10-14 år) OG FÅ ARRESØCENTRETS SEJLERMÆRKE ELLER  
BLIV FORGAST I EN MEGINJOLLE OG FÅ DET RØDE MEGINMÆRKE.**



## Program

### Fredag:

18.00: Spisning af madpakke  
19.00: Orientering om kurset  
Instruktion om sejls og  
sikkerhed til søs

### Lørdag:

08.00: Flaghejsning og morgenmad  
09.00: Instruktion og sejls  
12.30: Frokost  
13.30: Sejls  
18.00: Middagsmad  
20.30: Aftenaktivitet og lejrball

### Søndag

08.00: Vækning og morgenmad  
09.00: Distancesejls  
14.00: Hjemkomst til centret  
og fælles afslutning.  
15.00: Overrækkelse af centrets  
sejlermærke og det røde  
Meginmærke

*I tilfælde af dårligt sejlvejr tilbydes  
andre centeraktiviteter, ligesom der  
kan opstå ændringer i programmet.*

## Sted:

Arresøcentret,  
Auderød Byvej 4  
3300 Frederiksværk

## Medbring:

Almindelig weekend udrustning  
til indendørs overnatning

## Husk!

Rigeligt med skiftetøj.  
Madpakke til fredag aften

## Pris : 450 kr.

Indbetales på Arresøcentrets  
konto: Reg.nr.: 5031 Konto:  
0001514 496

**Husk at søge kursustilskud hos  
jeres kommune.**

## Tilmelding:

Hans Ole Kofoed,  
Tlf.: 59 43 61 69  
Email: ilho@webspeed.dk  
senest 10. maj 2019



**Bliv din egen skipper under trygge forhold**